



*Association régionale  
de patinage artistique*

---

# *Programme de développement des patineurs*

*Catégories :*  
*Patinage Plus,*  
*Aucun test de style libre*  
*&*  
*Sans Limites*

**Responsable : Pauline D. Lauzon 514-728-2694**

Cette activité s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans la région Montréal-Concordia, dans le cadre du programme de développement des patineurs de la Fédération de patinage artistique du Québec. Les informations mentionnées dans ce document peuvent partiellement ou en totalité être sujet à changement sans engagement de la part de la Fédération de patinage artistique du Québec ou de l'Association régionale Montréal-Concordia.

## 1.0 PRÉSENTATION GÉNÉRALE

En accord avec le programme de développement des patineurs des Volet 1 et 2 de la FPAQ, l'Association régionale Montréal-Concordia vous présente son programme régional comprenant les éléments suivants :

- Pour le **volet 1 - Patinage Plus**.
  - L'Association régionale organisera un **séminaire de développement pour tous les patineurs admissibles**. Aucune sélection régionale ne sera faite. Chaque club peut inscrire de 8 à 10 patineurs ou patineuses.
  
- Dans le **volet 2**, il y a deux catégories : **Aucun test de style libre et Sans limites**.
  - Dans La catégorie **Aucun test de style libre**, un **séminaire de développement** aura lieu au cours duquel une **sélection régionale** sera faite (voir annexe A). Durant cet événement, **quatre filles et un garçon** seront sélectionnés et intégrés à notre programme régional de développement des patineurs. Cela leur permettra de recevoir un **suivi individualisé pour une période de deux ans**. Un **autre séminaire de développement** leur sera aussi offert au cours de la saison 2010-2011.
  - Pour les patineurs et patineuses **Sans limites**, un **séminaire de développement** sera organisé pendant la saison 2010-2011, mais aucune sélection régionale ne sera faite. Tous les patineurs seront invités à participer **aux Championnats de section B** dans la catégorie *Sans limites*, où ils seront **évalués par des entraîneurs experts de la FPAQ**. C'est à cette compétition que la FPAQ fera une **sélection provinciale**. Les patineurs sélectionnés seront invités à participer au camp provincial Sans Limite en octobre 2011. De plus, ils seront intégrés à notre programme régional de développement des patineurs et recevront un **suivi individualisé pour une période de deux ans**.

## 2.0 CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

### ▪ Volet 1 - PATINAGE PLUS

Ces patineuses et patineurs doivent répondre aux conditions suivantes :

- Être inscrit au programme PATINAGE PLUS de Patinage Canada.
- Être âgé au **1<sup>er</sup> juillet 2010** de :
  - **6 ans et moins pour les filles;**
  - **7 ans et moins pour les garçons.**
- Avoir réussi l'étape 3 du programme Patinage Plus.
- Ne pas avoir compétitionné dans les catégories *Débutant* ou *Pré-préliminaire*.

## ▪ Volet 2 – AUCUN TEST DE STYLE LIBRE

Ces patineuses et patineurs doivent répondre aux conditions suivantes

- Être inscrit au programme PATINAGE STAR de Patinage Canada.
- Ne pas être un gagnant antérieur dans cette catégorie.
- **Être âgé au 1<sup>er</sup> juillet 2010 de :**
  - **7 ans et moins pour les filles;**
  - **8 ans et moins pour les garçons.**
- Ne pas avoir réussi de test complet de style libre.
- Exigence technique : Sauts simples en combiné.
- Ne pas avoir compétitionné dans la catégorie *Préliminaire* ou plus.

## ▪ Volet 2 - SANS LIMITES

Ces patineuses et patineurs doivent répondre aux conditions suivantes :

- Être inscrit au programme PATINAGE STAR de Patinage Canada.
- **Être âgé au 1<sup>er</sup> juillet 2010 de :**
  - **6 ans et moins pour les filles;**
  - **7 ans et moins pour les filles;**
  - **8 ans et moins pour les filles;**
  - **8 ans et moins pour les garçons;**
  - **9 ans et moins pour les garçons.**
- Ne pas avoir participé aux Sections de l'année courante.

## 3.0 MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le responsable du développement des patineurs du club doit remplir et faire parvenir les formulaires d'inscription par courriel à Madame Pauline D. Lauzon **avant le 15 octobre 2010** à l'adresse suivante : [paulinedlauzon@videotron.ca](mailto:paulinedlauzon@videotron.ca)

# **ANNEXE A**

## *Sélection régionale 2011*

*Catégorie :*

*Aucun test de style libre*

**Aréna Père-Marquette**

**11 décembre 2010**

**Responsable de l'événement : Pauline D. Lauzon 514-728-2694**

## 1.0 ENDROIT

L'activité régionale se tiendra à l'aréna Père Marquette, 1605, rue de Bellechasse, Montréal.

## 2.0 RESPONSABILITÉS

L'Association régionale Montréal-Concordia n'assume aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer tous les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de l'activité régionale, et renoncent à toute réclamation contre les officiels et/ou l'Association régionale Montréal-Concordia; leur inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

## 3.0 CONDUITE DES CONCURRENTS

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels et organisateurs chargés de l'activité régionale.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels et/ou organisateurs suite à leurs décisions, peut être suspendu et/ou exclu de tout événement régional subséquent.

## 4.0 CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

Ce séminaire régional de développement et de sélection s'adresse uniquement aux patineuses et patineurs du **Volet 2 - Aucun test de style libre** conformément au programme de développement de la FPAQ. Le club peut inscrire tous les patineurs éligibles dans cette catégorie. Ces patineuses et patineurs doivent répondre aux conditions suivantes :

- Être inscrit au programme PATINAGE STAR de Patinage Canada.
- Ne pas être un gagnant antérieur dans cette catégorie.
- **Être âgé au 1<sup>er</sup> juillet 2010 de :**
  - **7 ans et moins pour les filles;**
  - **8 ans et moins pour les garçons.**
- Ne pas avoir réussi de test complet de style libre.
- Ne pas avoir compétitionné dans la catégorie préliminaire ou plus.

## 5.0 DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

L'Association régionale Montréal-Concordia sélectionnera quatre patineuses et un patineur. Cette sélection régionale sera effectuée à partir de l'évaluation des patineurs dans l'exécution des éléments prescrits suivants, selon un enchaînement de leur choix, sans musique et d'une durée de 1 minute 30 secondes :

- Patinage avant et arrière sur une demi glace ;
- Saut simple ;
- Pirouette ;
- Mouvement de transition ;
- Combinaison de sauts simples.

Les patineurs seront évalués selon les critères suivants :

- Vitesse ;
- Glisse ;
- Agilité ;
- Tenue ;
- Flexibilité.

Les patineurs seront rassemblés par petits groupes et ils bénéficieront d'une période d'échauffement comme lors d'une compétition.

## 6.0 LES SUITES DE CETTE SÉLECTION RÉGIONALE

- Les cinq patineurs sélectionnés – quatre filles et un garçon – seront ensuite invités, à une date ultérieure, à un **séminaire de développement régional**.
- De plus, ils seront intégrés au programme de développement régional et **recevront un suivi individualisé pour une période de deux ans**.

## 7.0 MODALITÉ ET FRAIS D'INSCRIPTION

L'activité est gratuite.

Le responsable des patineurs du club doit remplir et faire parvenir les formulaires d'inscription par courriel à madame Pauline D. Lauzon avant le 15 octobre 2010 à l'adresse suivante : [paulinedlauzon@videotron.ca](mailto:paulinedlauzon@videotron.ca)

## 8.0 HORAIRE

L'horaire sera transmis à chaque club d'appartenance avant l'événement et sera publié sur le site Internet de l'Association régionale à l'adresse suivante : [www.patinageartistiquemontreal.com](http://www.patinageartistiquemontreal.com).